

# **Real Cosmonaut Trainings – Winter Survival Training**

## **Survival-Trainings: WINTER TRAINING**

**How to feel like an Cosmonaut:** Dies bedeutet zunächst einmal hartes Training, bevor er überhaupt erst auf die Reise in die Umlaufbahn geschickt wird.

**Kosmonautentraining** ist eine langwierige Ausbildung, die vom Teilnehmer zunächst einmal den Willen erfordert, sich auf die vollkommen neue Umgebung einzustellen.

Seit dem die Internationale Raumstation ständig bemannt ist, befindet sich auch immer ein angedocktes russisches Soyuz-Raumschiff im Orbit, mit dem die Astro- und Kosmonauten im Notfall die Raumstation verlassen können.

Kommt es zu einem solchen unvorhersehbaren Ereignis, muss alles sehr schnell gehen und die Besatzung zieht sich binnen Stunden in die Kommandokapsel des Soyuz-Raumschiffes zurück und dockt ab. Hierbei kann es zu einem anderen Landepunkt kommen als in der Kasachischen Steppe, die Raumfahrer können in Äquatorialebene in allen möglichen Ebenen landen, auch in einer Eiswüste oder in kalten Gebieten.

Lernen Sie im Wintertraining mit internationalen Besatzungen das Überleben im ewigen Eis. Diese Veranstaltung ist Teil der Ausbildung von Kosmonauten, sie werden ein Teammitglied. Es ist keine touristische Veranstaltung nur für Sie, auch wenn Sie ganz alleine dieses Event erleben dürfen.

Sie trainieren mit den Kosmonauten und bekommen von Anfang an Ihre Aufgabe: Umgang mit verschiedenen Rettungshilfen des Soyuz-Raumschiffs, Bau einer Notunterkunft, Kontaktaufnahme mit dem Bergungsteam, was maximal in 36 Stunden an Ihrem Landeort eintreffen kann. Solange sind Sie und Ihre Kameraden auf sich alleine gestellt und müssen sich einrichten, so das es zu keinen Notfällen innerhalb der Besatzungen kommt.

Die schnelle (Notfall) Landung kann in kürzester Zeit in unwegsamem Gelände oder auch in unterschiedlichen klimatischen Regionen stattfinden. So werden die Teams der Soyuz-Raumfahrzeuge ausgebildet, nach einer Landung im Ozean, in der Wüste, im Gebirge und Eis-/Winterregionen zu überleben, bis das Rettungsteam nach maximal 36 Stunden eintrifft.

Während der Survival Trainings üben die Mannschaften internationaler Herkunft diese Notfälle in den verschiedensten klimatischen Bedingungen. Die Crews werden ausgebildet, am Ort der Landung länger auszuhalten und zu überleben.

### Preliminary Training:

Das so genannte „Preliminary Training“ wird in Star City im GCTC durchgeführt. Hierbei bekommen die Teilnehmer theoretischen und praktischen Unterricht, um verschiedene Überlebensmethoden kennen zu lernen. Hierbei werden die verschiedenen Extremsituationen von Geländen oder klimatischen Bedingungen berücksichtigt. Dauer: ca. 4 Stunden

### Direct Training:

Das so genannte „Direct Training“ wird in winterlichen Waldgebieten (in der Nähe von Star City) durchgeführt. Hierbei werden den Teilnehmern direkt in praktischen Unterweisungen die notwendigen Schritte erklärt, die notwendig sind in kalten Gebieten zu überleben. Auch werden den Teilnehmern der Überlebens-Pack Granat 6 erklärt, als auch der Umgang mit der TP-82 Pistole, mit Leucht- und Signalmunition. Dauer: ca. 8 Stunden

### Autonomous Training:

In Rusa befindet sich das Überlebens-Camp des GCTC (70 km südwestlich von Moskau). Hier üben die Teilnehmer auf sich gestellt (jedoch von Spezialisten aus 2 Kilometer Entfernung überwacht) das Überleben in winterlichen Gebieten. Dauer: ca. 48 Stunden.

## **Programmablauf „Winter Survival Training“**

### **Tag 1:**

Ankunft in Moskau Sheremetyevo am Nachmittag, Begrüßung durch GCTC-Abholer  
Fahrt mit dem Van oder PKW vom Airport nach Star City  
Abendessen in Star City  
Übernachtung im Star City Profilaktorium

### **Tag 2:**

08:00 – 09:00 Frühstück in Star City  
09:00 – 13:00 Preliminary Training GCTC  
13:00 – 14:00 Mittagessen  
14:00 – 18:00 Preliminary Training  
19:00 – 20:00 Abendessen

### **Tag 3:**

07:00 – 08:00 Frühstück in Star City  
08:00 – 11:00 Fahrt zum GCTC Trainings Camp nach Rusa  
12:00 – 13:00 Mittagessen  
13:00 – 18:00 Direct Training  
19:00 Abendessen

### **Tag 4:**

08:00 Frühstück im Profilaktorium (Rusa)  
09:00 – 10:00 Vormedizinischer Check, Briefing, Erreichung der Trainingsziele

10:00 (Tag 4) bis 10:00 (Tag 6) Autonomus Training

### **Tag 6:**

11:00 Medizinischer Nach-Check, Briefing der erreichten Trainingsziele  
12:00 – 14:00 Mittagessen  
14:00 – 15:00 Freizeit  
15:00 – 18:00 Fahrt nach Star City  
19:00 – 20:00 Abendessen  
Übernachtung im Star City Profilaktorium

### **Tag 7:**

08:00 – 09:00 Frühstück in Star City  
09:00 – 12:00 V.I.P. Besichtigung GCTC (ISS-MockUp, MIR-MockUp, Soyuz-Simulator, Zentrifuge und Hydrolab.  
12:00 – 13:00 Mittagessen  
13:15 CheckOut Hotel Profilaktorium  
13:30 – 14:30 Fahrt mit PKW oder Bus zum Sheremetyevo II Airport  
Rückflug nach Deutschland

### **Empfohlener VK:**

**Preis 24.500,00 Euro p.P.**

**Begleiterpreis: 3.900,00 Euro p.P.**

Incentivemöglichkeit: Bis zu 6 Personen im Original Winter-Survival Training möglich. Teilnehmer trainieren mit Original Survival-Team mit hinzugezogenen Astronauten.

Zeitraum: Januar – Anfang April / November/Dezember

Im Preis enthalten:

- Sicherheitsunterweisungen
- Pre medical Check
- Benutzung sämtlicher Trainingsgeräte und Einrichtungen
- Wintertraining
- Sämtliche Transporte
- Training Zertifikat des GCTC (Head of the Centre, General Major Vasily Tsibilev)
- Video-Aufnahmen vom Training

- Alle Übernachtungen in Star City und in Rusa
- Vollpension
- Persönlicher Begleiter von Beginn der Reise an während des kompletten Programms

#### Trainings-Prozedur:

Das Preliminary Training sollte einen Tag vor dem Direct Training durchgeführt werden. Ort der Ausbildung: GCTC in Star City. Am Abend dieses Trainings verlassen die Teilnehmer das GCTC und werden nach Rusa gebracht. Das Direct- und Autonomus Training werden im Überlebenscamp des GCTC durchgeführt. Das Direct Training wird einen Tag vor dem Autonomus Training durchgeführt. Die Teilnehmer müssen über winterfeste Kleidung (-20 bis -30 Grad Celsius Temperatur, nachts wesentlich kälter) verfügen.

Während des Autonomus Training werden dem Teilnehmer alle Dinge zur Verfügung gestellt, die er während seines Trainings benötigt: Raumanzug Sokol-KV, Fluganzug und Kälteschutzanzug, Rettungssatz „Granat“ etc. Die Teilnehmer werden vom GCTC-Bus von Star City nach Rusa und nach dem Training wieder nach Star City zurücktransportiert. Eine Nacht vor dem Training übernachtet der Teilnehmer im GCTC-Profilaktorium bei Rusa. Essen im Profilaktorium ist inbegriffen.

Zur Teilnahme an dem Survival-Training werden aus Sicherheitsgründen 30 Tage vor Beginn des Trainings persönliche Daten der Teilnehmer benötigt: Name, Geburtsdatum, Geburtsort, Beschäftigung, Passnummer und eine Kopie des Reisepasses.

Zahlungsmodalitäten: 50% 40 Tage vor Trainingsbeginn. Abschluss-Zahlung 20 Tage vor Trainingsbeginn. Teilnehmer müssen während ihres Aufenthaltes in Russland krankenversichert sein.

Medizinische Daten der Teilnehmer müssen den Ärzten des GCTC 20 Tage vor Beginn des Trainings vorliegen.