

# **Real Cosmonaut Adventures – Water Survival Training**

## **Survival-Trainings: Water Survival**

**How to feel like an Cosmonaut:**

Dies bedeutet zunächst einmal hartes Training, bevor er überhaupt erst auf die Reise in die Umlaufbahn geschickt wird.

Kosmonautentraining ist eine langwierige Ausbildung, die vom Teilnehmer zunächst einmal den Willen erfordert, sich auf die vollkommen neue Umgebung einzustellen.

Seit dem die Internationale Raumstation ständig bemannt ist, befindet sich auch immer ein angedocktes russisches Soyuz-Raumschiff im Orbit, mit dem die Astro- und Kosmonauten im Notfall die Raumstation verlassen können.

Kommt es zu einem solchen unvorhersehbaren Ereignis, muss alles sehr schnell gehen und die Besatzung zieht sich binnen Stunden in die Kommandokapsel des Soyuz-Raumschiffes zurück und dockt ab. Hierbei kann es zu einem anderen Landepunkt kommen als in der Kasachischen Steppe, die Raumfahrer können in Äquatorialebene in allen möglichen Ebenen landen, auch in einem sehr heißen Gebiet einer Wüste.

Lernen Sie im Water Survival als Teammitglied einer internationalen Raumschiffbesatzung, die im Laufe der nächsten Monate oder Jahre zur Internationalen Raumstation ISS aufbrechen wird das Überleben im offenen Meer nach einer nicht vorhersehbaren Notlandung. Diese Veranstaltung ist Teil der Ausbildung von Kosmonauten, sie werden ein Teammitglied. Es ist keine touristische Veranstaltung nur für Sie, auch wenn Sie ganz alleine dieses Event erleben dürfen.

Sie trainieren mit den Kosmonauten und bekommen von Anfang an Ihre Aufgabe: Umgang mit den verschiedenen Rettungshilfen des Soyuz-Raumschiffs, Verhalten auf offener See, Kontaktaufnahme mit dem Bergungsteam, welches maximal in 36 Stunden an Ihrem Landeort eintreffen kann. Solange sind Sie und Ihre Kameraden auf sich alleine gestellt und müssen sich einrichten, so das es zu keinen Notfällen innerhalb der Besatzungen kommt.

Die schnelle (Notfall) Landung kann in kürzester Zeit in unwegsamem Gelände oder auch in unterschiedlichen klimatischen Regionen stattfinden. So werden die Teams der Soyuz-Raumfahrzeuge ausgebildet, nach einer Landung im Ozean, in der Wüste, im Gebirge und Eis-/Winterregionen zu überleben, bis das Rettungsteam nach maximal 36 Stunden eintrifft.

Während der Survival Trainings üben die Mannschaften internationaler Herkunft diese Notfälle in den verschiedensten klimatischen Bedingungen. Die Crews werden ausgebildet, am Ort der Landung länger auszuhalten und zu überleben.

### **Preliminary Training**

Das Preliminary Training wird im Trainingscamp von Sevastopol/Ukraine durchgeführt. Es beinhaltet folgende Aktivitäten:

- Theoretisches und praktisches Training des tragbaren (und schwimmfähigen) Survival Kits (HA 3) „Granat 6“ (Zweck, Aufbau, Inhalt, Hauptaufgaben, funktionsfähige Anleitungen, Sicherheitsmassnahmen) – 4 Stunden.
- Theoretische Sicherheitseinweisungen zum Überleben auf dem Offenen Meer, Erörterung von medizinischen Besonderheiten, Wetterkunde, Geographie. – 2 Stunden
- Praktische Unterweisung des Survival Kits „Granat 6“

### **Dry Training**

Das Dry-Training wird an Bord des Vessel-Ships durchgeführt und beinhaltet folgende Übungen und Unterweisungen:

- Schiessübungen mit der TP-83 Pistole (Bestandteil des Survival-Kits „Granat 6“)
- Einweisung in die Signalmunition für Tag und Nacht
- Einweisung in den Druckanzug Sokol

- Einweisung in die Schwimmhilfe
- Einweisung in den Überlebensanzug „Forel“
- Übungen zum Einsatz des der Schwimmhilfe (Floating Device)
- Durchführung des Dry-Trainings in der Soyuz-Descent Capsule, Benutzung der Funkanlage, Absetzen des Notspruchs, Ausziehen des Sokol-Raumanzugs und Anlegen der Thermounterwäsche, des Flug-Anzugs und des Rettungsanzugs „Forel“ unter realen Übungsbedingungen an Bord des Achterdecks auf dem Schiff. Ausstieg aus der Soyuz-Kapsel.
- Dauer: ca. 4 Stunden

### **Long Term Training**

- Aussetzen der Soyuz-Descent Kapsel auf dem offenen Meer
- Crewtraining mit insgesamt 3 Kosmonauten in der Kapsel
- Durchführung des Long Term Trainings in der Soyuz-Descent Capsule, Benutzung der Funkanlage, Absetzen des Notspruchs, Ausziehen des Sokol-Raumanzugs und Anlegen der Thermounterwäsche, des Flug-Anzugs und des Rettungsanzugs „Forel“ unter realen Übungsbedingungen auf dem offenen Meer. Verlassen der Kapsel. Schwimmen im Überlebensanzug „Forel“ auf dem offenen Meer. Einsatz des Survival-Packs „Granat 6“ schwimmend im Meer. Funkkontaktaufnahme mit dem Bergungsteam. Trainieren mit Signalmunition für Tag und Nacht.
- Dauer: ca. 8 Stunden

### **Short Term Training**

- Aussetzen der Soyuz-Descent Kapsel auf dem offenen Meer
- Crewtraining mit insgesamt 3 Kosmonauten in der Kapsel
- Durchführung des Short Term Trainings in der Soyuz-Descent Capsule, Benutzung der Funkanlage. Simulierte Notfall an Bord (Feuer, Wassereinbruch). Anlegen der Schwimmhilfe über den Sokol-Raumanzug. Verlassen der Soyuz-Descent Kapsel. Einsatz der Schwimmhilfe auf dem offenen Meer. Schwimmen im Sokol-Raumanzug auf dem offenen Meer. Einsatz des Survival-Kits „Granat 6“ mit der Crew im offenen Meer. Funkkontaktaufnahme mit dem Bergungsteam. Trainieren mit Signalmunition für Tag und Nacht.
- Dauer: ca. 6 Stunden

### Medizinische Überwachung und Überprüfung während des Trainings:

Der Kosmonaut oder andere Trainingsteilnehmer besitzen ein medizinisches Zertifikat über ihren Gesundheitsstatus. Dieses Zertifikat berechtigt den Teilnehmer für das Training.

- Vor jedem Training durchläuft der Teilnehmer eine ärztliche Grunduntersuchung, die wiederum den Teilnehmer zum Training zulässt.
- In vorgegebenen Zeiten wird der Teilnehmer und seine Crewkameraden via Funk aufgefordert, über seinen Gesundheitszustand zu melden.
- Nach dem Training durchläuft der Teilnehmer eine medizinische Nachuntersuchung, um den Allgemeinzustand des Teilnehmers festzustellen.

### Wetterbedingungen:

Die Wetterbedingungen in dem geplanten Zeitraum sind unvorhersehbar. Normalerweise sind die Tage sehr warm, es sind Gewitter möglich.

Der Preis beinhaltet folgende Leistungen:

- Training in allen Phasen zum „Water Survival Training“
- Bereitstellung von allen notwendigen Ausrüstungsgegenständen während der verschiedenen Phasen des Trainings.
- Flug von Star City nach Sewastopol-Krimir mit Ilyushin 76 MDK mit dem Trainingsteam und wieder zurück. (Oder Aeroflot)
- Bereitstellung von Unterkünften während des gesamten Aufenthaltes. In Star City Profilaktorium. In Sewastopol im Hotel.
- Persönliche Betreuung durch einen Instruktor vor, während und nach dem Training
- Medizinische Rundumbetreuung während des gesamten Aufenthaltes.
- Medizinische Untersuchung vor, während und nach dem Training.
- Alle Mahlzeiten während Ihres Aufenthalts.

- Besichtigung der Trainingseinheiten des GCTC in Star City am Tag vor dem Flug nach Sewastopol
- Teilnahmezertifikat des GCTC mit Unterschrift des Head of the Center, General Major Vasilii Tsibliev

#### Geplanter Reise- und Trainingsverlauf:

##### **Tag 1:**

Ankunft in Moskau Sheremetyevo am Nachmittag, Begrüßung durch GCTC-Abholer  
 Fahrt mit dem Van oder PKW vom Airport nach Star City  
 Nachmittags V.I.P.-Führung durch die Trainingseinheiten des GCTC in Star City (MIR-MockUp, ISS-MockUp, Soyuz-MockUps, Zentrifuge)  
 Abendessen in Star City  
 Übernachtung im Star City Profilaktorium

##### **Tag 2:**

06:00 Frühstück im Profilaktorium  
 06:30 Abholung durch Van oder Bus, Fahrt zum Nationalen Flughafen Sheremetyevo 1 oder zum militärischen Flughafen Zukhowsky Airbase.  
 09:00 Flug nach Sewastopol  
 12:30 Ankunft in Sewastopol  
 12:45 Abholung durch das Bergungsteam GCTC mit dem Bus  
 13:00 Mittagessen im Trainingscamp oder Hotel  
 14:00 Preliminary Training lt. Trainingsplan  
 18:00 Abendessen  
 19:00 – 21:00 Preliminary Training lt. Trainingsplan  
 22:00 Ruhezeit

##### **Tag 3:**

08:00 Frühstück im Trainingscamp oder Hotel  
 09:00 Fahrt mit dem Begleitboot zum Vessel Ship „SB 36“  
 10:00 Preliminary Training laut Trainingsplan  
 12:00 Mittagessen an Bord des Schiffs  
 14:00 – 17:00 Preliminary Training  
 17:00 Verlassen des Schiffs mit dem Beiboot, Fahrt zum Hafen  
 19:00 Abendessen im Trainingscamp oder Hotel  
 22:00 Ruhezeit

##### **Tag 4:**

08:00 Frühstück im Trainingscamp oder Hotel  
 09:00 Fahrt mit dem Begleitboot zum Vessel Ship „SB 36“  
 10:00 – 12:00 Preliminary Training lt. Trainingsplan  
 12:00 – 13:00 Mittagessen an Bord des Schiffs  
 14:00 – 18:00 Dry Training in der Soyuz-Kapsel  
 18:00 Verlassen des Schiffs mit dem Beiboot, Fahrt zum Hafen  
 19:00 Abendessen im Trainingscamp oder Hotel  
 22:00 Ruhezeit

##### **Tag 5:**

08:00 Frühstück im Trainingscamp oder Hotel  
 09:00 Fahrt mit dem Begleitboot zum Vessel Ship „SB 36“  
 10:00 – 12:00 Preliminary Training lt. Trainingsplan  
 12:00 – 13:00 Mittagessen an Bord des Schiffs  
 14:00 – 18:00 Long Term Training lt. Trainingsplan  
 18:00 Verlassen des Schiffs mit dem Beiboot, Fahrt zum Hafen  
 19:00 Abendessen im Trainingscamp oder Hotel  
 22:00 Ruhezeit

##### **Tag 6:**

08:00 Frühstück im Trainingscamp oder Hotel  
 09:00 Fahrt mit dem Begleitboot zum „Vessel Ship „SB 36“  
 10:00 – 16:00 Short Term Training lt. Trainingsplan (zwischendurch lt. Plan Mittagessen)

16:00 – 17:00 Abschluss des Trainings mit Vergabe der Urkunden  
17:00 Verlassen des Schiffs mit dem Beiboot, Fahrt zum Hafen  
20:00 Party des kompletten Trainingsteams

**Tag 7:**

07:00 Frühstück im Trainingscamp oder Hotel  
08:30 Fahrt zum Flughafen  
10:00 Rückflug nach Star City mit Ilyushin 76 MDK des Trainingsteams oder Aeroflot  
12:30 Ankunft auf dem Flughafen Sheremetyevo 1  
13:30 Fahrt zum Flughafen Sheremetyevo 2  
gegen 17:00 Rückflug nach Deutschland

**Empfohlener VK:**

**Preis: 29.900,00 Euro p.P.**

**Preis Begleiter: 4.450,00 Euro p.P. (ohne Teilnahme am Training)**

Ablauf vorbehalten.

Hinweise:

Zur Teilnahme an dem Survival-Training werden aus Sicherheitsgründen 30 Tage vor Beginn des Trainings persönliche Daten der Teilnehmer benötigt: Name, Geburtsdatum, Geburtsort, Beschäftigung, Passnummer und eine Kopie des Reisepasses.

Die Zeiten der verschiedenen Trainings sind nicht hundertprozentig festlegbar. Sie sind nur ca. Angaben, da die Trainings vom Leiter des Trainings täglich neu definiert wird. Sie werden jedoch alle Trainingseinheiten persönlich erleben.

Teilnehmer müssen während ihres Aufenthaltes in Russland krankenversichert sein.

Medizinische Daten der Teilnehmer müssen den Ärzten des GCTC 20 Tage vor Beginn des Trainings vorliegen.

**Das Programm „Water Survival for Cosmonauts“ ist ein einmaliges Sonderprogramm, welches selten durchgeführt wird. Bitte erfragen Sie die geplanten Termine, die teilweise erst für Jahre voraus oder auch kurzfristig bekannt gegeben werden.**

Das „Water Survival for Cosmonauts“ ist mental sehr anstrengend und erfordert einen guten Gesundheitszustand. Für Nichtschwimmer ist dieses Training nicht geeignet. Das „Water Survival“ ist von den Survival-Trainings das intensivste, da die Übungen auf dem offenen Meer stattfinden und Sie die Kapsel nur nach Anweisung verlassen dürfen.

Medizinische Ausschlussgründe:

- zu hoher Blutdruck (nicht behandelt)
- Platzangst
- Psychosen
- Überhöhte Seekrankheit
- Reisekrankheit
- Extrasystolie
- Erkrankungen des Nieren- und Blasensystems

Zu starke Übergewichtigkeit